

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРУ СРЕДНЕЙ ПОРЦИИ МОЧИ

Следуйте приведенным ниже указаниям:

МУЖЧИНЫ:

- + Избегайте загрязнения образца мылом, фекалиями, маслом, тальком и т.д.
- + Оттяните крайнюю плоть (если мужчина не обрезан).
- + Пользуясь стерильной салфеткой, очистите головку полового члена, начиная от уретры (отверстия на кончике полового члена) и протирая в направлении от уретрального отверстия.
- + Начните мочиться. Слегка помочитесь в унитаз, а затем, в середине процесса мочеиспускания, подставьте емкость для сбора мочи под струю. Собрав бразец в емкость для сбора мочи, помочитесь остатками в унитаз. По окончании сбора мочи закрутите крышку на емкости с образцом.
- + Доставьте емкость с образцом мочи в медицинское учреждение, рекомендованное вашим поставщиком медицинских услуг, в течение 24 часов. До этих пор храните образец мочи в холодильнике.

ЖЕНЩИНЫ:

- + Избегайте загрязнения образца мылом, фекалиями, маслом, тальком и т.д.
- + Одной рукой разведите и придерживайте половые губы.
- + Пользуясь стерильной салфеткой очистите область влагалища спереди назад. Повторите процедуру очищения еще одной-двумя чистыми салфетками.
- + Начните мочиться. Слегка помочитесь в унитаз, а затем, в середине процесса мочеиспускания, подставьте емкость для сбора мочи под струю. Собрав бразец в емкость для сбора мочи, помочитесь остатками в унитаз. По окончании сбора мочи закрутите крышку на емкости с образцом.
- + Доставьте емкость с образцом мочи в медицинское учреждение, рекомендованное вашим поставщиком медицинских услуг, в течение 24 часов. До этих пор храните образец мочи в холодильнике.

Подпишите образец мочи следующим образом:

- + Имя, фамилия
- + Дата рождения
- + Номер медицинской карты (если имеется)
- + Дата и время сбора
- + Инициалы собравшего